

Protocole d'intervention auprès des parents d'élèves

durant des événements sociaux

Comme l'institution scolaire est régulièrement confrontée à la gestion de crises, vous trouverez ci-dessous plusieurs conseils à suivre au quotidien pour permettre aux individus d'une même cellule famille de s'organiser face à de longues journées (non productives) avec le moins de conséquences néfastes

- ✚ S'assurer que les élèves /enfants ne sont pas faces à la télévision sans surveillance c.à.d. sans la présence d'adulte, à suivre les nouvelles à longueur de journée.
- ✚ Eteignez la television ou changer de chaîne surtout lors de la transmission de scènes de violence physique ou verbale. Baisser son volume afin que la pollution sonore en fin de journée soit la moins nocive possible.
- ✚ Communiquez avec vos enfants fréquemment en face à face durant la journée afin d'identifier leurs émotions et de les interpréter ensemble.
- ✚ Evitez de rester tous ensemble dans la même pièce durant plusieurs heures : donnez des consignes claires et brèves sur la division des tâches ménagères entre les différents membres de la famille. Cette initiative permettra de développer l'esprit d'équipe chez chacun tout en s'occupant.
- ✚ Si vous avez des jeux de société organisez un moment en fin d'après-midi où tous les membres de la famille peuvent participer. Ce qui créera de précieux souvenirs et un peu d'humour.
- ✚ Instaurez un temps d'études journalier afin que l'élève demeure à jour par rapport au programme ou à ses études.

- ✚ Les habitudes et rituels des moins âgés sont mises à rude épreuve : faire en sorte de maintenir presque les mêmes horaires par rapport aux repas, aux siestes et au temps d'activité(s).
- ✚ Si vous pouvez organiser votre temps surtout les avant-midis (avec l'aide des enfants ou adolescents) en faisant des rangements des espaces jeux, des livres, des habits, de la décoration de la chambre... pour celles qui ont plus de patience préparer de la pâtisserie ou des plats avec la contribution de l'enfant.
- ✚ Encourager l'enfant/l'élève à maintenir, si possible, ses activités extra scolaires. Sinon envisager des activités l'après-midi aux alentours du foyer afin qu'il sorte en plein air se dépenser.
- ✚ Le soir si les enfants ont du mal à s'endormir restez près d'eux, discutez en répondant à leurs questions, prenez leur avis sur la situation, priez ou lisez ensemble.
- ✚ Expliquez aux enfants la raison pour laquelle il y a une présence accrue de la gendarmerie et de l'armée sur les routes. Insistez sur le fait que les forces présentes sont là pour la sécurité des manifestants.
- ✚ Ayez un discours approprié en leur présence en gardant les propos politiques entre adultes.
- ✚ Si vous assistez aux protestations, accompagnés de vos enfants expliquez-leur ce qui est attendu d'eux en arrivant sur la place de rencontre des manifestants, par exemple de recycler ou ramasser les poubelles...
- ✚ Enfin encouragez vos enfants à avoir une approche patriotique & citoyenne malgré la grogne sociale.

Caline Azar
Psychologue Scolaire